

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Frühjahr 2025

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen ...

... begleiten menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

www.caritas-wien.at/

[kontaktstelletrauer](#)



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
Tel. 0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
Tel. 0664-842 94 74
hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at



Christine Walter-Steininger

Trauerbegleitung und
Koordination
Tel. 0676-555 40 31
christine.walter-steininger@caritas-wien.at



Violeta Gale

Administration
Tel. 01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzelbegleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Auch Begleitungen in digitaler Form sind möglich.

Das Angebot ist kostenlos,
Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Wandertage für trauernde Menschen

- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte festes Schuhwerk, Wetterschutz und Proviant mitnehmen! Eine Einkehr ist nach Möglichkeit vorgesehen, jedoch nicht gesichert. Die Caritas der ED Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Da Fahrplanänderungen möglich sind, erkundigen Sie sich bitte vor der Teilnahme, ob die angegebenen Zeiten stimmen. Tel. 0676-473 50 51

Begleiter*innen

Mathilde Ackermann, Elisabeth Kölbl, Martin Niel

Orte & Termine

Samstag, 1.3.2025

Mündung der Schwechat

Route: Mannswörth – Fischamend (10 km, 40 hm); **Treffpunkt: 9:30 Uhr** vor Bhf. Wien Kaiserebersdorf, Bushaltestelle 279; Fahrt nach Mannswörth; Ende: Bhf. Fischamend

Samstag, 5.4.2025

Einzugsgebiet des Wienflusses

Route: Breitenfurt – Tullnerbach (9 km, 300 hm); **Treffpunkt: 9:40 Uhr** bei Bhf. Wien Liesing, Bussteig J (Bus 250), Fahrt nach Breitenfurt; Ende: Bhf. Tullnerbach

Samstag, 17.5.2025

Kreuttaler Wald

Route: Ulrichskirchen – Schleinbach (11 km, 200 hm); **Treffpunkt: 9:20 Uhr** bei Bhf. Wien Floridsdorf, Lift zu Bahnsteig 3; Fahrt nach Ulrichskirchen; Ende: Bhf. Schleinbach

Samstag, 14.6.2025

Stadtwanderweg 5 – Bisamberg

Route: Stammersdorf – Falkenberg – Stammersdorf (11 km, 180 hm); **Treffpunkt: 9:15 Uhr** am Bhf. Floridsdorf vor Bäckerei Anker, Fahrt mit Straßenbahn nach Stammersdorf; Ende: Stammersdorf (Linien 30, 31)

Samstag, 19.7.2025

Ein Stück der Wiener Stadtgrenze

Route: Kaasgraben – Am Cobenzl (12 km, 380 hm); **Treffpunkt: 9:20 Uhr** vor Bhf. Wien Hütteldorf, Bus 450, gemeinsame Weiterfahrt; Ende: Am Cobenzl (Linie 38)



Spaziergänge für trauernde Menschen

- miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiterinnen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden in gemütlichem Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiterinnen

Asta Weidinger, Sonja Riehs
Tel. 0676-469 61 29

Orte & Termine

Freitag, 21.2.2025 – Donaupark

Treffpunkt: 14 Uhr: U1 Station „Alte Donau“, Ausgang Arbeiterstrandbadgasse

Freitag, 28.3.2025 – Schönbrunn

Treffpunkt: 14 Uhr, U4 Station „Schönbrunn“, Ausgang Grünbergstraße

Freitag, 9.5.2025 – Steinhofgründe

Treffpunkt: 14 Uhr, Endstation U3 „Ottakring“, in der Bahnhofshalle, wir fahren gemeinsam mit dem Bus 46B bis zur Feuerwehrwache „Am Steinhof“

Freitag, 20.6.2025 – Laaer Wald

Treffpunkt: 14 Uhr, U1 Station „Reumannplatz“, Aufgang Reumannplatz, vor der Bäckerei Mann in der Zwischenebene, wir fahren gemeinsam mit dem Bus 68A bis zur Theodor-Sickel-Gasse

Freitag, 25.7.2025 – Prater

Treffpunkt: 14 Uhr, U-Bahnstation „Praterstern“, in der Kassenhalle vor dem Billa



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- u. ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:
€ 8,- pro Abend und Nachmittag.

Der Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Dienstag 16:30 – 18 Uhr:
18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4.,
13.5. und 3.6.2025

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien
Dachgeschoss

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17:30 Uhr:
12.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6. und 9.7.2025

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18:30 Uhr:
6.2. und 27.3.2025

auf kreative Weise mit der persönlichen Abschiedssituation zu beschäftigen.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099
oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Geschlossene Trauergruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

Trauercafé

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen Trauernden. Einmal im Monat schaffen wir bei einer Tasse Kaffee Raum und Zeit für Ihre Geschichten, Gefühle und Gedanken.

Arbeiten mit Texten in der Trauer

In der Trauer fehlen einem nicht selten die Worte. Und das, obwohl es so viel gäbe, das zum Ausdruck gebracht werden möchte. Die Arbeit mit Texten – je nach Geschmack fremden oder eigenen – bietet Gelegenheit, sich

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Geschwister, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes

wird uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Mittwoch 18–19:30 Uhr: 15.1., 19.2., 19.3., 9.4., 21.5. und 11.6.2025

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Montag 17:30–19 Uhr: 17.2., 10.3., 31.3., 12.5. und 16.6.2025

Trauergruppe für junge Erwachsene nach Partnerverlust

Diese Gruppe bietet allen jungen Menschen Raum, deren Lebenspartner*in verstorben ist.

In dieser Gruppe besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, einander Halt zu geben und Freude und Leid zu teilen.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18:30 Uhr: 13.2., 13.3., 10.4., 15.5. und 12.6.2025

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Montag 17–18:30 Uhr: 10.2., 3.3., 7.4., 5.5. und 2.6.2025

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Donnerstag 18:15–19:45 Uhr: 23.1., 13.2., 13.3., 10.4., 22.5. und 26.6.2025

Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in besonderer Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet

die Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne auch eigene kreative Ideen mitnehmen. **Jeder Termin kann einzeln besucht werden.**

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Stiege 1

Termine

jeweils Freitag 15 – 17:30 Uhr:
21.3., 25.4. und 6.6.2025



Herzliche Einladung
zur Gedenkfeier
für Menschen,
die an Suizid verstorben
sind

9. September 2025
18 Uhr

Ruprechtskirche
1010 Wien, Ruprechtsplatz 1



telefonseelsorge@edw.or.at
www.telefonseelsorge.at
Tel. 142 (Notruf)

Caritas
Kontaktstelle Trauer

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer
Tel. 01-51 522-3099



gespraechsinsel@edw.or.at
www.gespraechsinsel.at
Tel. 0664-610 12 67

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: PfarrCaritas und Nächstenhilfe, Kontaktstelle Trauer, Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien, kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel. 01-51 552-3099; Fotos: Caritas, © Annie Spratt unplash, © Severin Candrian unplash, © Diana Polekhina unplash; Wien, Jänner 2025