



Foto: Freepik

## Ich wünsche mir Unterstützung!



Kontaktieren Sie unsere erfahrenen Calimero-Koordinator\*innen!

0664-316 33 40

[calimero@caritas-wien.at](mailto:calimero@caritas-wien.at)

Wir beraten Sie gerne und vermitteln Ihnen, je nach Verfügbarkeit, ein\*e freiwillige Mitarbeiter\*in in ihrer Nähe. Diese ist während der Einsätze versichert, wird geschult und nimmt laufend an Weiterbildungen teil.

**Adresse** **Calimero**  
Mommisengasse 35  
1040 Wien

**Kontakt** 0664-316 33 40  
[calimero@caritas-wien.at](mailto:calimero@caritas-wien.at)

**Bitte unterstützen Sie uns** Die Caritas ist in ihrer Arbeit laufend auf Spenden angewiesen.

BIC RZBAATWW  
IBAN AT16 3100 0004 0405 0050  
Kennwort Calimero

### Impressum

Für den Inhalt verantwortlich, Copyright: Caritas der Erzdiözese Wien; Fotos: freepik; Druck: Caritas; Erscheinungsort: Wien, Juni 2022

# Caritas

Beratung  
und Familie



Foto: www.freepik.com

## Calimero

Wir unterstützen  
wachsende Familien.

**Caritas Erzdiözese Wien**  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)



Foto: www.fotospik.com

Wir unterstützen wachsende Familien.

## Ein neuer Lebensabschnitt

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt für die Eltern. Ein Abschnitt, der geprägt ist von Freude, Glück und Hoffnung – und von den Bedürfnissen des Babys.

Alles ist anders, alles ist neu – für die Eltern und, wenn vorhanden, auch für ältere Geschwisterkinder.

Worüber niemand gerne spricht: Wenn in dieser sensiblen Phase niemand da ist, der die junge Familie begleiten und entlasten könnte, kann das Stress und Erschöpfung verursachen. Oft fehlt nur ein bisschen Zeit – um kurz durchzuatmen, um wichtige Dinge zu erledigen, um Zeit für sich zu haben.

Manchmal fehlt auch eine Ansprechperson, mit der man über auftauchende Fragen sprechen kann.

**Hier setzt die Unterstützung durch das Projekt Calimero an.**

## Wie sieht die Unterstützung aus?

Ziel des Angebots ist es, Mütter und Väter bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen zu unterstützen, ihnen kleine Freiräume zu verschaffen, den Rücken zu stärken und sie zu begleiten.

Ein\*e freiwillige Mitarbeiter\*in kommt mindestens drei Stunden pro Woche wie eine gute Freund\*in, ein liebevolles Familienmitglied oder ein\*e unterstützende Nachbar\*in zu Ihnen nach Hause.

Das Angebot ist bedarfsorientiert, d.h. intensivere und weniger intensive Begleitungsphasen können sich abwechseln.

Calimero ist eine zeitgemäße Form der Nachbarschaftshilfe und ersetzt weder Babysitter noch Haushaltshilfe oder professionelle Familienhilfe.

## Was kostet die Unterstützung?

Die **Monatspauschale** beträgt **65 €**, damit tragen sie zur Abdeckung von Schulungskosten, sowie der professionellen fachlichen Begleitung und Qualitätssicherung des Projektes bei.

Mit dem Fördertarif in der Höhe von **95 €** können sie doppelt helfen – sich und einer Familie, der es finanziell nicht so gut geht.