

# Was verdient eine obdachlose Frau?

**Einen sicheren Schlafplatz,**

**Unterstützung und Zukunftsperspektiven.**

**#wirtun**

**Caritas**  
Wir helfen.

Erstanlaufstellen für Frauen in Not  
in Wien & Niederösterreich

# Der Druck auf armutsbetroffene Frauen steigt.

**Wir wissen: Frauen sind stärker von Armut betroffen als Männer.** Teilzeitarbeit, unbezahlte Care Arbeit, Abhängigkeit vom Partner, Gender Pay Gap – die Gründe dafür sind vielfältig. Und wir sehen es auch in den offiziellen Armutszahlen der Statistik Austria: **In ganz Österreich sind 533.000 Frauen armutsgefährdet.** 95.000 von ihnen sind massiv von Armut betroffen. Sie können sich etwa kein zweites Paar Schuhe leisten, ihre Wohnung im Winter nicht angemessen heizen oder abgenutzte Möbel und Kleidung nicht ersetzen.

Von regelmäßigen kostenpflichtigen Freizeitaktivitäten oder Urlaub ganz zu schweigen. Im schlimmsten Fall, droht der Verlust der Wohnung. Frauen pendeln dann oft von Couch zu Couch, bleiben in gewaltvollen Beziehungen und nehmen psychischen und physischen Missbrauch in Kauf, um ein Dach über dem Kopf zu haben.

**Wir helfen** – etwa in unseren 71 **Sozialberatungsstellen** in ganz Österreich. 2 von 3 Klient\*innen, die sich hilfesuchend an diese wenden, sind weiblich. In unseren **Le+O-Lebensmittelausgabestellen** versorgen wir tausende Menschen mit günstigen Lebensmitteln – auch hier sind 3 von 4 Gäst\*innen Frauen. Vor allem Alleinerzieherinnen, Mindestpensionistinnen und Frauen ohne Arbeit wenden sich an uns, aber immer öfter auch Frauen, die trotz Arbeit so wenig verdienen, dass sie nicht über die Runden kommen.

Obdachlose Frauen finden in unseren **Tageszentren** und **Wärmestuben** einen warmen Ort, Verpflegung und Gesellschaft, in den **Notquartieren** und **Wohnhäusern** neben einem sicheren Schlafplatz auch Beratung und Unterstützung auf dem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

# Sozialberatung Wien & NÖ

für Frauen in sozialen  
oder finanziellen Notlagen

## Sozialberatung Wien

für Menschen in einer sozialen  
oder finanziellen Notlage,  
mit Hauptwohnsitz in Wien  
(Meldebestätigung), unabhängig  
von der Staatsbürgerschaft

Mommseng. 35, 2. Stock  
1040 Wien

Termine nach tel.

Voranmeldung

Tel 05-1780 2700

Mo bis Fr 9-16 Uhr

[sozialberatung-wien@](mailto:sozialberatung-wien@caritas-wien.at)

[caritas-wien.at](http://caritas-wien.at)



**Nutzen Sie den  
QR-Code** um  
**online** einen  
**Termin zu  
vereinbaren.**

## Sozialberatung NÖ Nord

unabhängig von der  
Staatsbürgerschaft

2100 Korneuburg  
Donaustraße 3/3

Beratung nur nach tel.

Terminvereinbarung

Tel 05-1780 2800

[sozialberatung-noenord@](mailto:sozialberatung-noenord@caritas-wien.at)

[caritas-wien.at](http://caritas-wien.at)

## Sozialberatung NÖ Süd

für österr. Staatsbürger\*innen  
und EU Bürger\*innen

2700 Wr. Neustadt  
Neuklostergasse 1

Beratung nur nach tel.

Terminvereinbarung

Tel 05-1780 2820

[sozialberatung-noesued@](mailto:sozialberatung-noesued@caritas-wien.at)

[caritas-wien.at](http://caritas-wien.at)

**Um Ihre Situation  
bestmöglich  
einschätzen zu  
können und Ihnen  
unnötige Wege zu  
ersparen, bringen  
Sie bitte folgende  
Unterlagen mit:**

- Meldezettel
- Lichtbildausweis od. Reisepass
- Aufenthaltstitel od.  
Anmeldebescheinigung
- bei Schwangerschaft:  
Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen, Ausgaben  
& Kontoauszüge (letzte 2 Monate)

# Familienzentren Wien & NÖ

für Frauen in familiären  
oder psychischen Notlagen

## Die Caritas Familienzentren

... bieten Beratung und Psychotherapie bei Problemen, Krisen und Konflikten. Ziel unserer Arbeit ist es, gemeinsam Lösungen zu finden.

... helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei der Bewältigung von Sorgen, seelischen Belastungen und Erkrankungen – auf Wunsch auch anonym.

... bieten interkulturelle Therapie: dolmetschergestützte Psychotherapie für Menschen mit Flucht-hintergrund.

## Familienzentrum Wien

Mommseng. 35, 2. Stock, 1040 Wien  
Mo-Fr 9-16 Uhr

## Familienzentrum Wr. Neustadt\*

Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neustadt

### Telefonische Anmeldung

Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr

**Beratung ohne Termin:** Di 10-12 Uhr

## Familienzentrum Baden

Renngasse 7, 2500 Baden

### Telefonische Anmeldung

Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr

**Beratung ohne Termin:** Di 10-12 Uhr

## Hotline für Auskünfte & Terminvereinbarungen:

**Tel 05-1780 2701**

**Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr**

[familienzentren@caritas-wien.at](mailto:familienzentren@caritas-wien.at)

## Weitere online-Hilfsangebote:

**open2chat.at** ist eine kostenlose, anonyme, online-Begleitung von Jugendlichen für Jugendliche:  
[open2chat.at/zum-chat](https://open2chat.at/zum-chat)

## Psychosoziale Online-Beratung

für Menschen in belastenden Situationen mit Fragen zu psychischen und zwischenmenschlichen Themen unter  
[www.antworten.at](https://www.antworten.at)

# Le+O Ausgabestellen

für Frauen in  
finanziellen Notlagen

Le+O kombiniert die Ausgabe von Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen mit einem kostenlosen Beratungs- und Orientierungsangebot.

Mo 10-11:30 Uhr  
**Pfarre Hietzing**  
1130, Am Platz 1

Mo 14:30-16:30 Uhr  
**Pfarre Aspern**  
1220, Asperner Heldenpl. 9

Mo 14-16:30 Uhr  
**Pfarre Gumpendorf**  
1060, Brückengasse 7

Di 10-11:30 Uhr  
**Pfarre Maria Lourdes**  
1120, Haschkagasse 5

Di 10:30-14:30 Uhr  
**Le+O Waldkloster**  
1100, Gellertplatz 7

Di 13:30-15 Uhr  
**Le+O Steinheilgasse**  
1210, Steinheilgasse 3

Mi 09:30-11:30 Uhr  
**Pfarre Erlöserkirche**  
1230, Endresstraße 57a

Mi 10:30-12 Uhr (14-tägig)  
**Pfarre St. Othmar**  
2340, Kaiserin Elisabethstr. 28

Mi 10:30-14:30 Uhr  
**Le+O Waldkloster**  
1100, Gellertplatz 7

Mi 11-12:30 Uhr (14-tägig)  
**Pfarrzentrum Schwechat**  
2320, Zirkelweg 3

Mi 14:30-16 Uhr  
**Pfarre Kaiserebersdorf**  
1110, Dreherstraße 2

Do 9:30-11 Uhr  
**Pfarre Gartenstadt**  
1210, Galvanigasse 3

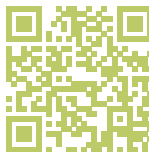
Do 10-11:30 Uhr  
**Pfarre Penzing**  
1140, Karlingergasse 5

Do 10:30-14:30 Uhr  
**Le+O Waldkloster**  
1100, Gellertplatz 7

Fr 09:30-11:30 Uhr  
**Pfarre Neufünfhaus**  
1150, Vogelweidplatz 7

Fr 10-12 Uhr  
**Pfarre Alt Ottakring**  
1160, Johannes-  
Krawarik-G. 1

Bitte melden  
Sie sich für  
einen Abhol-  
termin über  
unsere App  
an:



**Achtung:**  
Ausgabeorte &  
-zeiten können  
sich ändern.  
Alle aktuellen  
Infos finden  
Sie unter:

[www.caritas-  
leo.at](http://www.caritas-leo.at)

# Angebote für obdachlose Frauen

## Tageszentrum

### FrauenWohnZimmer

Ein Rückzugsort (nur) für Frauen in schwierigen Lebenssituationen mit Beratung, Essensausgabe, Tagesliegen  
Mo, Di, Do, Fr 11-16 Uhr

Springergasse 5, 1020 Wien  
Tel 01-971 80 07

[frauenwohnzimmer@caritas-wien.at](mailto:frauenwohnzimmer@caritas-wien.at)

## Notunterbringung

### FrauenWohnZentrum

Unterbringung wohnungsloser **Frauen** inkl. Nachtnotaufnahme, tgl. 0-24 Uhr

Springergasse 5, 1020 Wien  
Tel 01-971 80 07

[frauenwohnzimmer@caritas-wien.at](mailto:frauenwohnzimmer@caritas-wien.at)

## Betreutes Wohnen

### Haus Miriam

Stationär Betreutes Wohnen für Frauen in psychischen und sozialen Krisen

Schopenhauerstraße 10  
1180 Wien  
Tel 01-408 60 45

[haus-miriam.office@caritas-wien.at](mailto:haus-miriam.office@caritas-wien.at)

## Notunterbringung in gemischten Quartieren

### a\_way

Notschlafstelle f. männliche und **weibliche Jugendliche** von 14-20, tgl. 17-9 Uhr

Neumayrgasse 4/EG  
1160 Wien  
Tel 01-897 52 19

[a\\_way@caritas-wien.at](mailto:a_way@caritas-wien.at)

### Gruft

Tages- u. Betreuungszentrum, Notschlafstelle **für Frauen** und Männer, tgl. 0-24 Uhr

Barnabiteng. 12a  
1060 Wien  
Tel 01-587 87 54

[www.gruft.at](http://www.gruft.at)

### Rupert Mayer Haus

Notquartier Plus für erkrankte obdachlose **Frauen** & Männer

Baunspargeng. 20-22  
1100 Wien  
Tel 01-495 96 25

[rmh-office@caritas-wien.at](mailto:rmh-office@caritas-wien.at)

### JUCA\_Chances

Chancenquartier für junge Erwachsene in akuten Krisen

Römergasse 64-66  
1160 Wien  
Tel 01 485 27 27-600

[juca@caritas-wien.at](mailto:juca@caritas-wien.at)

# Wohnen & Betreuung für Mütter mit Kindern

Die Vermittlung von Wohnplätzen für Mütter mit Kindern erfolgt über das:

Beratungszentrum Wohnungslosenhilfe (bzWO) des Fonds Soziales Wien

Lederergasse 25  
1080 Wien,  
Tel. 01-245 24

Eine kurzfristige Notunterbringung ist im Haus Frida und im Haus Luise (inkl. Nachnotaufnahme) möglich.

Ziel der Mutter-Kind-Häuser ist die Betreuung, Entlastung und Ermutigung der Mütter, sowie die Begleitung auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

## **Haus Immanuel**

Unterbringung und Betreuung von wohnungslosen Müttern und ihren Kindern. Im Haus befindet sich auch die

### **Beratungsstelle Muki-mobil**

für ehemalige Bewohnerinnen aus Mutter-Kind-Häusern

Vorgartenstraße 90, 1200 Wien

Tel 05-1780 2900 (Haus Imm.)

Tel 05-1780 2901 (Muki-mobil)

[haus-immanuel@](mailto:haus-immanuel@caritas-wien.at)

[caritas-wien.at](mailto:caritas-wien.at)

Mo bis Fr 9-13 Uhr

## **Haus Frida**

Mutter-Kind-Wohnhaus inkl. Akutplätze für eine kurzfristige Unterbringung von in Not geratenen Müttern und ihre Kindern.

Axel Corti Gasse 12, Stg. 2/EG 1A  
1210 Wien

Tel 01-890 14 44

[haus.frida@caritas-wien.at](mailto:haus.frida@caritas-wien.at)

Mo bis Fr 8-20 Uhr

Sa, So & Fei 10-20 Uhr

## **Haus Luise**

Notquartier für in Not geratene Mütter und ihre Kinder sowie Mutter-Kind Wohnen und Abklärungswohnen in Kooperation mit der MA 11.

Schanzstraße 34, 1150 Wien

Tel 01-786 58 43

[haus-luise@caritas-wien.at](mailto:haus-luise@caritas-wien.at)

tgl. 0-24 Uhr

# Weitere Angebote für Frauen

## \*peppa – Zentrum für Mädchen\* und junge Frauen\*

\*peppa unterstützt Mädchen und junge Frauen mit Lernhilfe, Freizeitangeboten und Beratung (Bildungs-, Berufs- oder Sozialberatung). Von Gewalt betroffene Besucher\*innen erhalten im \*peppa ebenfalls Rat und Unterstützung.

Hasnerstraße 61, 1160 Wien

Tel 01-49 309 6

[peppa@caritas-wien.at](mailto:peppa@caritas-wien.at)

[www.peppa.at](http://www.peppa.at)

Mo, Di, Mi & Fr 15-18 Uhr



## Im Notfall

Diese **Notfall-Nummern** für Frauen\* sind rund um die Uhr erreichbar:



**Frauenhelpline**

Tel 07800 222 555



**Frauennotruf**

Tel 01-71 71 9



Auf der **#wirtun**-Seite finden Sie **österreichweite Caritas Angebote für Frauen\* in Not.**

Wir danken unseren  
Fördergeber\*innen



**Stadt  
Wien**

Kinder- und  
Jugendhilfe

